

Derecho y deber a la alimentación



Actividad Individual

Objetivo de la actividad

1. Reflexionar sobre la importancia de una buena alimentación.
2. Entender el concepto de seguridad alimentaria y contrastarlo con la realidad.

Pregunta problema:

¿Qué como durante el día?

Fuente de consulta

Puedes consultar los siguientes videos:

1. Derecho a la alimentación



Instrucciones para la docente

Bienvenido a una de las actividades de la Guía 2.

En esta guía se busca que los estudiantes construyan su rol como ciudadanos activos a través de ejercicios prácticos en donde identifiquen los diferentes beneficios y responsabilidades que les brinda su comunidad.



Entrenadores



En este apartado encontraremos actividades dirigidas para cuarto y quinto.



El objetivo de esta actividad es que los estudiantes desarrollen habilidades investigativas que le permita formar una postura crítica entorno a la seguridad alimentaria.



Armadores



En este apartado encontraremos actividades dirigidas para segundo y tercero.



En esta actividad los estudiantes trabajaran en conjunto para crear una estrategia que contribuya, a nivel social, a comprender los impactos de la seguridad alimentaria.



Entrenador (Cuarto y Quinto)

A continuación, vas a realizar las siguientes actividades:

- Recortar imágenes de diferentes alimentos: verduras, frutas, paquetes, dulces, etc.
- Luego, con las fichas de cartulinas y los recortes de los alimentos, armarás un frizzo que este dividido en tres secciones.
 1. En primera pondrás imágenes de alimentos que consideres son saludables.
 2. En la segunda sección, colocarás imágenes de alimentos que crees no son saludables.
 3. En la tercera sección, colocarás recortes de tus alimentos favoritos.
- Finalmente, reúnete con tus compañeros de tercero y segundo para que puedas escuchar sus reflexiones de la actividad anterior.



Armador (Segundo y tercero)

Teniendo en cuenta las reflexiones de la actividad anterior y el trabajo realizado por los estudiantes de cuarto y quinto, realicen los siguientes puntos:

- Piensa en una iniciativa social que permita a la gente de la vereda o municipio entender la importancia de una buena alimentación.
- Además, la iniciativa debe resaltar la importancia de producir y comprar alimentos locales.