

Derecho y deber a la alimentación



Actividad en Equipo

Objetivo de la actividad

1. Reflexionar sobre la importancia de una buena alimentación.
2. Entender el concepto de seguridad alimentaria y contrastarlo con la realidad.

Pregunta problema:

¿Qué como durante el día?

Fuente de consulta

Puedes consultar los siguientes videos:

1. Derecho a la alimentación



Instrucciones para la docente

Bienvenido a una de las actividades de la Guía 2.

En esta guía se busca que los estudiantes construyan su rol como ciudadanos activos a través de ejercicios prácticos en donde identifiquen los diferentes beneficios y responsabilidades que les brinda su comunidad.



Entrenadores



En este apartado encontraremos actividades dirigidas para cuarto y quinto.



El objetivo de esta actividad es que los estudiantes desarrolle habilidades investigativas que le permita formar una postura crítica entorno a la seguridad alimentaria.



Entrenador (Cuarto y Quinto)

1. Para la siguiente actividad haz una mesa redonda y socializa la actividad anterior con tus compañeros.
2. Luego, reflexiona las siguientes preguntas con tus compañeros:
 - ¿Por qué crees que los alimentos que elegiste son buenos?
 - ¿Por qué crees que los alimentos que elegiste son malos?
 - ¿Encuentras algo en común en todos los frizzos?